

Trainingsplan Ju Jutsu

Jugendliche/Erwachsene

Tag	Uhrzeit	Trainingsgruppe	Halle
Dienstag	18:00 - 20:00	Ju Jutsu Jugendliche und Erwachsene alle Gürtelstufen	Gymnastikraum
Donnerstag	18:30 - 20:00	Ju Jutsu Jugendliche und Erwachsene alle Gürtelstufen	Gymnastikraum