

Trainingsplan Ju Jutsu Mini Samurai/Kinder/Erwachsene

ab Januar 2018

Tag	Uhrzeit	Trainingsgruppe	Halle
Montag	17:45 - 18:30	Ju Jutsu Mini Samurai Kindergartenkinder	Gymnastikraum
Dienstag	18:00 - 20:00	Ju Jutsu Jugendliche und Erwachsene alle Gürtelstufen	Gymnastikraum
Mittwoch	16:30 - 17:15	Ju Jutsu Mini Samurai Kindergartenkinder	Gymnastikraum
	18:00 - 19:00	Ju Jutsu Kinder bis gelb	Gymnastikraum
	19:00 - 20:00	Ju Jutsu Kinder ab gelb-orange	Gymnastikraum
Donnerstag	18:30 - 20:00	Ju Jutsu Jugendliche und Erwachsene alle Gürtelstufen	Gymnastikraum
Freitag	17:15 - 18:00	Ju Jutsu Kinder Anfängergruppe	Ergeschosshalle
	18:00 - 19:00	Ju Jutsu Kinder bis gelb	Ergeschosshalle
	19:00 - 20:00	Ju Jutsu Kinder ab gelb-orange	Gymnastikraum