

Trainingsplan Taekwondo Erwachsene

ab Januar 2018

Tag	Uhrzeit	Trainingsgruppe	Halle
Montag	19:30 - 21:00	Taekwondo Erwachsene Anfänger und Fortgeschrittene	Erdgeschosshalle
Mittwoch	19:00 - 20:00	Taekwondo Erwachsene Anfänger und Fortgeschrittene	Erdgeschosshalle
Freitag	19:00 - 20:00	Taekwondo Einsteigerkurs Anfänger	untere Halle