

Trainingsplan Taekwondo Kinder/Jugendliche/Erwachsene

ab Januar 2018

Tag	Uhrzeit	Trainingsgruppe	Halle
Montag	15:15 - 16:00	Taekwondo Kinder gelb/gelb-grün	untere Halle
	16:00 - 16:45	Minidrachen 3 weiß-schwarz, schwarz-gelb, schwarz-grün, schwarz-blau, schwarz-rot	untere Halle
	16:45 - 17:30	Taekwondo Kinder Anfänger weiß/weiß-gelb	untere Halle
	17:30 - 18:15	Taekwondo Kinder grün/grün-blau	untere Halle
	18:15 - 19:00	Taekwondo Kinder ab blau	untere Halle
	19:30 - 21:00	Taekwondo Jugendl./Erwachsene alle Graduierungen	Erdgeschosshalle
Dienstag	14:30 - 15:00	Minidrachen 1 Anfängerkurs Krippenkinder (2 -3 Jahre)	untere Halle
	15:15 - 16:00	Minidrachen 2 Anfängerkurs	untere Halle
	16:00 - 16:45	Minidrachen 2 weiß-orange	untere Halle
	16:45 - 17:30	Minidrachen 2 weiß-grün, weiß-blau	untere Halle
	17:30 - 18:15	Minidrachen 3 weiß-schwarz, schwarz-gelb, schwarz-grün, schwarz-blau, schwarz-rot	untere Halle
	18:15 - 19:00	Taekwondo Kinder gelb/gelb-grün/grün/grün-blau	untere Halle
	19:00 - 19:45	Taekwondo Kinder ab blau	untere Halle
Mittwoch	15:15 - 16:00	Minidrachen 3 weiß-schwarz, schwarz-gelb, schwarz-grün, schwarz-blau, schwarz-rot	untere Halle
	16:00 - 16:45	Taekwondo Kinder gelb/gelb-grün	untere Halle
	16:45 - 17:30	Taekwondo Kinder grün/grün-blau	untere Halle
	17:30 - 18:15	Taekwondo Kinder blau/blau-rot	untere Halle
	18:15 - 19:00	Taekwondo Kinder ab rot	untere Halle
	19:00 - 20:00	Taekwondo Jugendl./Erwachsene alle Graduierungen	Erdgeschosshalle
Donnerstag	14:30 - 15:00	Minidrachen 1 Anfängerkurs Krippenkinder (2 -3 Jahre)	untere Halle
	15:15 - 16:00	Minidrachen 2 Anfängerkurs	untere Halle
	16:00 - 16:45	Minidrachen 2 weiß-orange	untere Halle
	16:45 - 17:30	Minidrachen 2 weiß-grün, weiß-blau	untere Halle
	17:30 - 18:15	Minidrachen 3 weiß-schwarz, schwarz-gelb, schwarz-grün, schwarz-blau, schwarz-rot	untere Halle
	17:30 - 18:15	Taekwondo Kinder grün/grün-blau	Erdgeschosshalle
	18:15 - 19:00	Taekwondo Kinder ab blau	untere Halle
	18:15 - 19:00	Taekwondo Kinder gelb/gelb-grün	Erdgeschosshalle
Freitag	14:30 - 15:15	Minidrachen 3 weiß-schwarz, schwarz-gelb, schwarz-grün, schwarz-blau, schwarz-rot	untere Halle
	15:15 - 16:00	Taekwondo Kinder gelb/gelb-grün	untere Halle
	16:00 - 16:45	Minidrachen 2 weiß-orange	untere Halle
	16:45 - 17:30	Minidrachen 2 weiß-grün, weiß-blau	untere Halle
	17:30 - 18:15	Taekwondo Kinder Anfänger weiß/weiß-gelb	untere Halle
	18:15 - 19:00	Taekwondo Kinder grün/grün-blau/ab blau	untere Halle
	19:00 - 20:00	Taekwondo Einsteigerkurs Anfänger	untere Halle