

Trainingsplan Taekwondo Schulkinder

ab Oktober 2018

Tag	Uhrzeit	Trainingsgruppe	Halle
Montag	16:15 - 17:00	Taekwondo Kinder Anfänger	untere Halle
Freitag	16:15 - 17:00	Taekwondo Kinder Anfänger	untere Halle

Trainingsplan Ju Jutsu Schulkinder

ab Oktober 2018

Tag	Uhrzeit	Trainingsgruppe	Halle
Freitag	17:00 - 17:45	Ju Jutsu Anfänger bis gelb	Ergeschosshalle